



# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2025



**VITA**

SPOLU PRO ZÁCHRANU ŽIVOTA Z.S.



## **Slovo úvodem**

### **Drazí přátelé, sousedé, milá rodino našeho spolku,**

když se dnes ohlížím za rokem 2025, nevidím před sebou hromady papírů, razítek ani splněných termínů. Vidím vaše tváře. Vidím ruce, které se nebály ušpinit při společné práci, oči, které se rozzářily nad společným úspěchem, a cítím tu neviditelnou, ale pevnou sílu, která nás všechny drží pohromadě.

Často se mě lidé ptají, proč to všechno vlastně děláme. Proč věnujeme svůj volný čas a energii něčemu, co se nedá přepočítat na peníze? Odpověď jsem nacházel každý den uplynulého roku. Nacházel jsem ji v okamžicích, kdy jsme si dokázali podat ruku, i když jsme měli na věc jiný názor. Nacházel jsem ji v tichu po vydařené akci, kdy jsme unavení, ale šťastní věděli, že jsme pro naše město/obec/komunitu udělali něco, co má skutečný smysl.

### **Rok 2025 nás naučil, že spolek není instituce. Spolek jsou lidé.**

Jsme to my všichni, kdo věříme, že svět kolem nás může být o kousek lepším místem, pokud se pro to rozhodneme společně. Každý váš úsměv na našich setkáních, každá hodina, kterou jste darovali dobré věci, a každá koruna, kterou jste nás podpořili, byla důkazem, že lidskost a solidarita v nás stále žijí.

Děkuji vám za to, že jste v roce 2025 tvořili tlukoucí srdce naší organizace. Děkuji, že jste mi byli oporou a inspirací. Bez vás by náš spolek byl jen názvem na papíře, ale díky vám je to živý organismus, na který můžeme být právem hrdí.

Pojďme do roku 2026 se stejnou nadějí a odvahou, se kterou jsme zvládli rok uplynulý. Protože dokud držíme při sobě, nic pro nás není nemožné.

Děkuji vám za vaši neutuchající energii a těším se na vše, co nás v roce 2026 čeká.

S hlubokou úctou a vděčností,  
*Jan Lízner, předseda spolku*

## *Kdo jsme a co nás v roce 2025 spojovalo*

VITA – spolu pro záchranu života z.s.  
Na Výšině 3214/15, “  
Jablonec nad Nisou  
466 01

IČ: 23308893

### **Lidé ve VITĚ:**

#### **Statutární orgán:**

Bc. Lenka Maňáková  
Jan Lízner

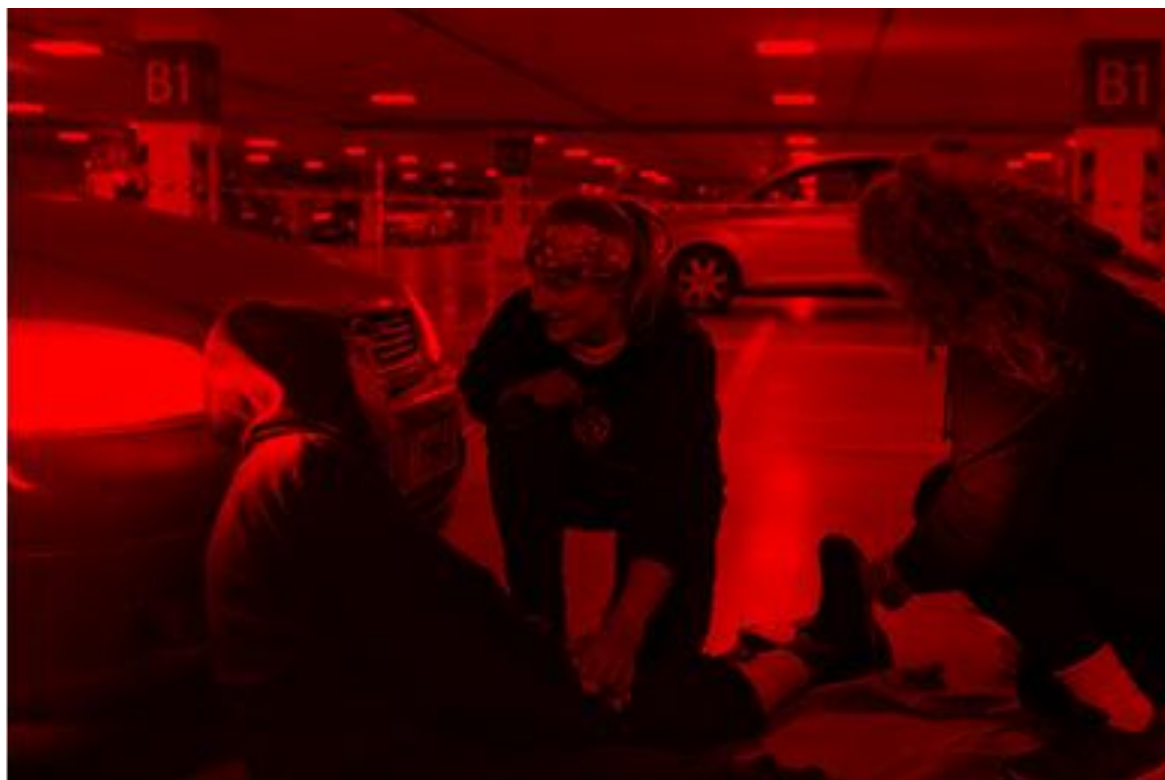
#### **Počet členů ke konci roku 2025:**

**15 lidí**

**Dobrovolníci:** *Speciální poděkování patří všem členům*

### **Klíčové hodnoty, které VITU tvoří VITOU**

- **OTEVŘENOST:** Každý nápad má u nás otevřené dveře
- **UDRŽITELNOST:** Nehledíme na dnešek, ale na to, co po nás zůstane.
- **RADOST:** Protože bez ní by naše práce ztratila barvu





## Projekt „Osvětou proti strachu“

**Tento rok jsme se zaměřili na masivní rozšíření povědomí o první pomoci mezi laickou veřejností.**

Projekt s názvem „**Osvětou proti strachu z první pomoci**“ se trefuje do černého v jednom z největších problémů laické pomoci: **psychologického bloku**.

Většina lidí neváhá proto, že by byli lhostejní, ale proto, že mají panickou hrůzu z toho, že ublíží, udělají chybu nebo situaci ještě zhorší. Tento projekt se snaží tyto mýty bořit a nahrazovat je sebevědomím.

Zde je shrnutí toho, co takový projekt obvykle přináší a na čem staví:

### 1. Hlavní filozofie: „Jediná chyba je neudělat nic“

Projekt staví na jednoduché pravdě – v situaci, kdy člověku nebije srdce nebo nedýchá, je technicky vzato mrtvý. **Horší už to být nemůže**. Jakýkoliv pokus o resuscitaci nebo zastavení krvácení je šancí na život. Tato věta je základním pilířem, který má z lidí sejmut tíhu odpovědnosti za „dokonalost“.

### 2. Bourání mýtů

Osvěta se často zaměřuje na vyvracení starých nebo filmových omylů, které v lidech vyvolávají strach:

- **Mýtus o zlomených žebrech:** „Když budu masírovat moc silně, polámu mu žebra.“ – *Odpověď projektu:* Žebra srostou, zastavené srdce se samo nerozběhne. Zlomené žebro je u správné resuscitace dospělého spíše známkou dobré techniky než chyby.
- **Mýtus o zapadlém jazyku:** „Musím mu ho vytáhnout a přišpendlit.“ – *Odpověď projektu:* Nikdy nedávejte nikomu ruce do úst. Stačí záklon hlavy.
- **Mýtus o právní odpovědnosti:** „Když něco zkazím, půjdu k soudu.“ – *Odpověď projektu:* Český zákoník chrání laiky, kteří se snažili v dobré víře pomoci (tzv. krajní nouze).

### 3. Moderní přístup k výuce

Místo nudných prezentací s desítkami slidů se projekt pravděpodobně zaměřuje na:

- **Zážitkovou pedagogiku:** Simulace reálných situací (krev, hluk, stres), aby si tělo zvyklo na adrenalin.
- **Jednoduché algoritmy:** Žádné složité teorie. Jen „Koukni, poslouchej, cítíš dech? Ne? Volej 155 a mačkej střed hrudníku.“
- **Využití technologií:** Propagace aplikace **Záchranka**, která řeší stres z toho, že člověk neví, kde přesně je.

### 4. Psychologická příprava

Projekt učí, jak pracovat s vlastním šokem. Vysvětluje, že:

- Tunelové vidění a třes rukou jsou normální.
- Dispečer na lince 155 je tam od toho, aby vás „držel za ruku“ (tzv. telefonicky asistovaná neodkladná resuscitace).

### 5. Cílová skupina

Často se zaměřuje na širokou veřejnost, ale i na specifické skupiny, kde je strach největší:

- **Rodiče:** Strach o vlastní dítě je paralyzující.

- **Senioři:** Strach z vlastní fyzické slabosti.
- **Firmy:** Kde lidé nechtějí udělat chybu před kolegy.



Rok 2026

Jedeme dál a ještě líp! Letos nebudeme jenom mluvit, budeme vidět a slyšet úplně všude.

### **Akademie pro malé i velké**

Rozjíždíme kurzy ušité na míru. Máš doma prcka? Máme kurz pro rodiče. Máš firmu? Přijedeme a naučíme tvoje kolegy, jak si vzájemně krýt záda.

**Plán je jasný:** Chceme, aby se v našem kraji nikdo nebál pomoci. Protože ta nejhorší první pomoc je ta, kterou nikdo neudělá.

### **Soutěž v první pomoci**

S radostí oznamujeme, že v současné době intenzivně pracujeme na organizaci soutěže v první pomoci. Naším cílem je nejen prověřit znalosti a pohotovost účastníků, ale především šířit osvětu v oblasti záchrany lidského života.

Soutěž bude rozdělena do dvou hlavních kategorií:

- **Žáci středních škol:** Týmy si změří síly v simulovaných situacích, které prověří jejich teoretickou přípravu i týmovou spolupráci.
- **Veřejnost:** Otevřená kategorie pro všechny, kteří si chtějí vyzkoušet své dovednosti pod dohledem profesionálů.

Na účastníky čekají realisticky namaskovaná zranění a scénáře vycházející z praxe. Podrobnosti o termínu a registraci zveřejníme již brzy!

Dle  
vyhlášky  
č.  
504/2002  
Sb.

# VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

ke dni 31.12.2025  
(v celých tisících Kč)

IČ  
23308893

Název a právní forma účetní jednotky:

VITA-spolu pro záchranu života, zapsaný  
spolek

Sídlo účetní jednotky:

Na Výšině 3214/15,  
Jablonec nad Nisou, 466 01

Předmět činnosti účetní jednotky:

Kurzy první pomoci

	Číslo řádku	Skutečnost k rozvahovému dni			
		Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem	
<b>A.</b>	Náklady	1	x	x	x
I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	11	0	11
II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	9	0	0	0
III.	Osobní náklady	13	0	0	0
IV.	Daně a poplatky	19	0	0	0
V.	Ostatní náklady	21	0	0	0
VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravný	29	0	0	0
VII.	Poskytnuté příspěvky	35	0	0	0
VIII.	Daň z příjmů	37	0	0	0
	<b>Náklady celkem</b>	39	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>11</b>
<b>B.</b>	Výnosy	40	x	x	x
I.	Provozní dotace	41	0	0	0
II.	Přijaté příspěvky	43	3	0	3
III.	Tržby za vlastní výkony a zboží	47	10	0	10
IV.	Ostatní výnosy	48	10	0	10
V.	Tržby z prodeje majetku	55	0	0	0
	<b>Výnosy celkem</b>	61	<b>23</b>	<b>0</b>	<b>23</b>
<b>C.</b>	<b>Výsledek hospodaření před zdaněním</b>	62	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>12</b>
<b>D.</b>	<b>Výsledek hospodaření po zdanění</b>	63	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>12</b>

Sestaveno dne:	Podpis odpovědné osoby (statutární orgán):	Podpis osoby odpovědné za sestavení (sestavil):

Dle  
vyhlášky  
č.  
504/2002  
Sb.

# ROZVAHA

ke dni 31.12.2025  
(v celých tisících Kč)

IČ

Název a právní forma účetní jednotky:

VITA-spolu pro záchranu života, zapsaný  
spolek

Sídlo účetní jednotky:

Na Výšině 3214/15,

Jablonec nad Nisou, 466 01

Předmět činnosti účetní jednotky:

Kurzy první pomoci

## AKTIVA

		Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
<b>A.</b>	Dlouhodobý majetek celkem	1	12	0
<b>I.</b>	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2	0	0
<b>II.</b>	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	10	0	0
<b>III.</b>	Dlouhodobý finanční majetek celkem	21	0	0
<b>IV.</b>	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	28	0	0
<b>B.</b>	Krátkodobý majetek celkem	40	0	0
<b>I.</b>	Zásoby celkem	41	0	0
<b>II.</b>	Pohledávky celkem	51	0	0
<b>III.</b>	Krátkodobý finanční majetek celkem	71	12	0
<b>IV.</b>	Jiná aktiva celkem	79	0	0
	<b>AKTIVA CELKEM</b>	82	<b>12</b>	<b>0</b>

## PASIVA

		Číslo řádku	Stav k poslednímu dni účetního období	Stav k prvnímu dni účetního období
<b>A.</b>	Vlastní zdroje celkem	1	12	0
<b>I.</b>	Jmění celkem	2	0	0
<b>II.</b>	Výsledek hospodaření celkem	6	12	0
<b>B.</b>	Cizí zdroje celkem	10	0	0
<b>I.</b>	Rezervy celkem	11	0	0
<b>II.</b>	Dlouhodobé závazky celkem	13	0	0
<b>III.</b>	Krátkodobé závazky celkem	21	0	0
<b>IV.</b>	Jiná pasiva celkem	45	0	0
	<b>PASIVA CELKEM</b>	48	<b>12</b>	<b>0</b>

Sestaveno dne:	Podpis odpovědné osoby (statutární orgán):	Podpis osoby odpovědné za sestavení (sestavil):