



VITA

SPOLU PRO ZÁCHRANU ŽIVOTA Z.S.



CENÍK KURZŮ PRVNÍ POMOCI

ZAVOLEJ, ZATLAČ, ZACHRAŇ

VITA - spolu pro záchranu života z.s.

Když čas píše naši budoucnost

Tento kurz se zaměřuje na stavy, které často vyžadují okamžitou reakci, a kde jde o minuty. Získáte jistotu v rozpoznání příznaků a osvojíte si správné polohování a monitorování pacienta s akutním neúrazovým stavem.

310 Kč
2 hodiny

Ted' jsi na řadě TY!

Tento kurz se zaměřuje na nejnebezpečnější a nejčastější úrazové mechanismy a postupy. Naučíte se komplexně vyhodnotit stav zraněného, vyhodnotit riziko poranění a provést úkony, které skutečně zvyšují šanci na přežití při vážných úrazech.

320 Kč
2 hodiny

Řídíš to TY!

Kurz kombinuje zákonné požadavky se zážitkovým nácvikem. Naučíte se nejen správně odpovědět u zkoušky, ale hlavně reálně pomoci sobě i ostatním v kritické situaci na silnici.

350 Kč
4 hodiny

Kurz první pomoci na DOMA

Kurz vás připraví na to, abyste v kritické situaci v domácím prostředí rychle a správně zareagovali. Naučíte se používat domácí lékárničku efektivně a minimalizovat rizika pro nejzranitelnější členy rodiny.

400 Kč
2-3 hodiny

SENIOR+

Víte, jak si správně poradit v krizových situacích a poskytnout pomoc sobě nebo svým blízkým? Připravili jsme pro vás speciální kurz první pomoci, zaměřený na situace, které se nejčastěji týkají starší generace

290 Kč
2-3 hodiny

VITA - spolu pro záchranu života z.s.

Kurz první pomoci v rámci BOZP

Tento kurz je prakticky orientovaný a přesahuje rámec pouhé teorie. Naučíte se nejen zachraňovat život, ale i minimalizovat následky pracovních úrazů, které jsou typické pro Váš obor. Kurz lze realizovat přímo ve Vašich prostorách, aby byl nácvik co nejrealističtější.

 **400 Kč**
2 hodiny

Kurz PP - zdravotník na pracovišti

Toto je nejvyšší stupeň firemního školení. Účastníci budou komplexně připraveni na řešení každé krizové situace – od kolapsů po masivní úrazy. Důraz je kladen na péči do příjezdu ZZS.

800 Kč
4 hodiny

Teambuilding - PP zážitkem !

Zapomeňte na nudné přednášky. Připravte se na realistické simulace s profesionálně namaskovanými figuranty, které věrně napodobují krizové situace. Tým bude muset společně plánovat, komunikovat a rozhodovat v časové tísní, což je neocenitelný trénink pro každodenní práci i skutečnou krizi.

220-450 Kč
dle domluvy

Základní norma zdravotnických znalostí

Tento certifikovaný kurz je navržen tak, aby vás naučil zachránit lidský život v nejčastějších krizových situacích. Zaměřujeme se na praktický nácvik, abyste v kritické chvíli neztuhli, ale věděli přesně, co dělat.

1.500 Kč
20 hodin

VITA - spolu pro záchranu života z.s.

První pomoc pro žáky 1. stupně

Kurz, kde se děti zbaví strachu z pomoci a naučí se správně reagovat. Zaměřujeme se na bezpečnost, rozeznání nebezpečí a správné volání 155. Procvičíme si stabilizovanou polohu na kamarádovi a ošetření drobných úrazů (odřeny, ranky). Naučíme se, jak uklidnit zraněného a kdy je třeba zavolat dospělého.

45 Kč/žák
1-2 vyuč. hodiny

První pomoc pro žáky 2. stupně

Intenzivní kurz zaměřený na život zachraňující úkony a zvládání akutních stavů. Žáci si osvojí techniku resuscitace (KPR) na figurínách a naučí se účinně řešit dušení. Probereme i specifické situace, jako jsou popáleniny, otřesy mozku a zlomeniny. Důraz klademe na roli prvního svědka nehody a na schopnost efektivně komunikovat s tísňovou linkou.

60 Kč/žák
2-3 vyuč. hodiny

První pomoc pro žáky středních škol

Komplexní, prakticky orientovaný kurz s důrazem na reálné simulace úrazů (např. dopravní nehoda, sportovní zranění). Podrobně probereme masivní krvácení a jeho zástavu. Naučíme se rozpoznat a řešit akutní stavy (infarkt, cévní mozková příhoda, epileptický záchvat) a také postupy při otravách a úrazu elektrickým proudem. Kurz dává studentům sebedůvěru a znalosti potřebné k rychlému a správnému zásahu v kritických momentech.

90 Kč/žák
2-4 vyuč. hodiny

Speciální školení pro pedagogy

Speciální školení pro pedagogy které, se zaměřuje na poskytnutí ucelených informací a praktických nástrojů pro efektivní práci s žáky se

450 Kč
6 hodin

**Na našich webových stránkách dochází k vypisování kurzů.
V případě zájmu o jiný kurz nás neváhejte kontaktovat.**

Ceny platné od 06.01.2026